JOSÉ IGNACIO CABRAL



Cómo Crear Ideas Millonarias

GUÍA PRÁCTICA

PARA LA CREACIÓN Y REALIZACIÓN



Libros Electrónicos
FARRIC INTERNATIONAL
1

Cómo Crear Ideas Millonarias

GUÍA PRÁCTICA

PARA LA CREACIÓN Y REALIZACIÓN

Sobre la Serie Libros Electrónicos Farric Internacional

Con la serie deseamos presentar el trabajo ensayístico de los mejores conferencistas motivacionales de Latinoamérica. Sus mejores ideas, sus mejores discursos, sencillamente la mejor selección de los conocimientos y experiencias de los reconocidos autores y oradores en el campo del desarrollo humano latinoamericano.

Bienvenidos,
Farric International

"Amo vivir. Porque he regresado de muchos mundos que me hicieron caer, Amo vivir, porque he nacido no para estar libre del fracaso. Amo vivir, porque he llorado. Amo Vivir, porque he sonreído y a veces lo he olvidado. Estoy feliz de estar vivo. no porque el mundo haya sido generoso conmigo, Amo vivir porque sé que estoy vivo. Sé que hoy puedo dormir, sabiendo que he vivido, aunque me haya equivocado."

- Carlos de la Rosa Vidal

Prólogo

Bienvenido

No podría estar más emocionado y entusiasmado por lo que vamos a compartir en este momento contigo mi estimado lector. Tal vez para muchos esto aquí escrito puede ser simplemente unos pocos escritos de hojas arrancadas o de ideas que divagan en una mente soñadora. Pero para mí, estos son escritos que uno debe llevar en el día a día. Uno de los tesoros más invaluable que puede cambiar la vida propia de cada persona que tenga la disciplina y entrega de aplicarlos con perseverancia. Esto es compartido pero con recelo de que no llegue a cualquier escritorio, pantalla, o mente. Lo que se desea y añora es que llegue a un lugar hermoso, el corazón. Porque un escrito hecho con el corazón llega al corazón. Por ello quiero que lo guardes en el tuyo, como un tesoro en un cofre de siete llaves, del cual nunca pueda salir.

Buenos sin más preámbulos tengo el honor de dar inicio a estos letras que llevan como finalidad apoyarte en el día a día, el hoy y el ahora. Para que de esta manera puedas avanzar y crecer. Como dices tú Pepe, avanza y fluye.

Diego Arias

GUÍA PRÁCTICA PARA LA CREACIÓN Y REALIZACIÓN DE IDEAS MILLONARIAS

Por José Ignacio Cabral

TODO COMIENZA CON UNA IDEA

Todo objeto o situación que nos rodea ha nacido de una “idea”.

Aquellas que denominas locas, extremas, atrevidas o fuera del contexto son las que mayor impacto han tenido, como por ejemplo*: la Tierra es redonda, Cristóbal Colón; El hombre puede volar, los hermanos Wright.*

Ideas maravillosas y únicas como la electricidad, submarinos, viaje a la luna, los satélites, el teléfono, el internet, la computadora

Todas estas ideas y muchas más de carácter revolucionarias que estaban dispuestas a cambiar el mundo, a romper con las expectativas, crear un sinfín de posibilidades y argumentos a su alrededor.

Pero que fue lo que hizo únicas a estas ideas, no fue su gran evolución que se llevaría acabo con el pasar de los tiempos, no fue tampoco el impacto tan profundo que crearían en la historia de la humanidad.

Sino los grandes hombres que se atrevieron a soñar, que lucharon con el común denominador de su época, que creyeron firmemente en su ideal, no importando que la gente dejara de creer en ellos, no importando que su entorno le dijera una y otra vez no puedes, detente, estas loco (a), deja de hacer esto o aquello de lo contrario el mundo hablará mal de ti.

Así es, el mundo esta lleno de ideas, nuestras capacidades como ser humano son infinitas solo debemos de cruzar algunos muros para acceder a ellas.

Si tu crees que puedes hacerlo… tienes razón; si tu crees que no puedes, también tienes razón.

Te invito a que cada idea que surja en tu mente te propongas a llevarla a cabo, si en este momento de tu vida no tienes ni la más mínima idea de como realizarla, no te preocupes solo anótala, crea una *lista de futuras realidades*

Escribe en ella toda idea que a tu mente venga, posiblemente alguna de ellas puede ser la idea del millón de dólares.

Verás que conforme te hagas a la *idea* de crear tus ideas, ellas se harán haciendo a la idea de crearte a ti.

Un punto muy importante al respecto es saber distinguir entre obsesionarte con una idea y creer en una idea.

Cuando uno llega a la obsesión dicha idea se convierte en el principal pensamiento durante día y noche, incluso se llega a restar tiempo a las cosas de importancia básica, como dormir, comer, ducharse, la convivencia con amigos y familia. Cuando te obsesionas con una idea los caminos se comienzan a bloquear.

En cambio el creer en una idea o creer que una idea se hará realidad desde mi punto de vista creo que debemos de dedicarle solo el porcentaje de tiempo en que se pudiera realizar un hobby, así mismo darle la misma importancia, algo que nos guste realizar, que sintamos entusiasmo, que nos motive a despertar cada mañana, incluso hace que nuestros sueños sean más plácidos pues en ocasiones es en ellos donde estas se crearán o irán tomando forma, nuestros alimentos nos saben más exquisitos, desarrollamos nuestra profesión con mayor satisfacción y eficiencia, pues al estar estos labores en cumplidos podemos dedicarle tiempo de calidad a nuestro hobby, el tiempo con la familia y amigos se vuelve más placentero, pues al estar estimulada nuestra capacidad de creación podemos emplear esta capacidad para disfrutar de mejores momentos con ellos.

Cuando disfrutamos de la creación de ideas, los caminos se abren uno tras de otro, se nos sirven las herramientas en bandeja de oro.

LAS IDEAS

Creo que las ideas millonarias como yo las denomino, deben de gozar de ciertas características vitales para poder llevarse a cabo.

1- Que el hecho de pensar en ella me haga feliz.
   - *Que se llegue a convertir en un estímulo de vida.*

2- Que sea en total armonía con mi entorno.
   - *Que esta idea nos lleve a la creación de un mejor ambiente, respetando a los demás.*

3- Que ayude a la humanidad.
   - *Toma en cuenta que tú también eres parte de la humanidad, así también que recibimos lo que damos y que todo aquel que ayude a otros está condenado al éxito.*

4- Que sea la resolución a una problemática
   - *Que esta idea traiga creatividad y soluciones, si en algún momento te lleva a un conflicto, te sugiero que te detengas a analizar un poco si en verdad es un idea que cuente con los puntos anteriores, si lo es, tal vez solo es cuestión de darle una pausa, si no es hora de reestructurarla.*

5- Que optimice el desempeño de alguna situación.
   - *Aquí tomaremos el lema de mejora continua, pues dicha idea puede llevarte a crecer en secciones de tu vida que ni te imaginabas, podrás percibir claramente como en más de una parte de tu vida, cada día es más sencilla, más gustosa, más disfrutable*.

EL IDEALISTA

En cuanto al idealista también debe de contar con ciertas características, las cuales puede ir adoptando en su vida conforme se lleve a la práctica la realización de ideas.

1- Amarse y respetarse así mismo.
    - *Esto es necesario para creer que nos merecemos lo mejor de esta manera hacer de nuestra idea un tesoro, porque nace de uno mismo, respetarse, darse cuenta que somos únicos, no importa lo alocada o fuera de contexto que pareciera ser la idea, si te amas y te respetas verás lo rápido que toma forma.*

2- Creer que se puede.
    - *Este punto es básico pues la primera persona que debe de creer en mis proyectos soy yo mismo, de esta manera le doy fuerza, impulso, para proyectarla con confianza al mundo.*

3- Despreocuparse del como.
    - *Cuando una persona desea algo de corazón, la mente terminará por demostrárselo, si haces lo que te gusta estas condenando al éxito.*

4- Ser libre de pensamiento, autosuficiente.
    - *Se necesita ser original, echar a volar nuestra imaginación una y otra vez, teniendo en cuenta que podemos darle cause, enfocando una idea a la vez, dándole colores, formas, sonidos, texturas, paisajes, personajes. Siendo autosuficiente estarás exento de ser afectado por la crítica, por los no puedes ajenos, será mas fácil caminar con una mente abierta y un corazón ligero.*

5- Contar con buen sentido del humor.
   - *Es importante aprender a reírse de uno mismo, en ese momento el mundo entero dejará de hacerlo (claro a menos de que decidas ser comediante), al reírte de tus fracasos puedes transformarlos más fácilmente en aprendizajes, todo gran éxito primero esta conformado de previos grandes aprendizajes*.

6- Gozar de una pizca de locura.
   - *Debemos de aprender a salir del común denominador, para tener ideas innovadoras, motívate al cambio de rutina, rompe con tabúes, con paradigmas, atrévete a innovarte.*

7. Ser flexibles, crear decisiones inteligentes.
   - *Una decisión inteligente es aquella que es capaz de cambiar de dirección y crecer al momento del cambio*.

EL PROCESO

Es muy importante hablar también del proceso que se llevará acabo para que estas ideas se vuelvan fructíferas, al mismo tiempo serán indicadores de que vamos por el camino adecuado. Para que los caminos aparezcan frente a ti, es necesario que primero los crees dentro de ti, algunos habrá que remodelarlos y otros desecharlos.

1- El camino debe ser fácil, cómodo, disfrutable, armonioso y sincronizado.
   - *Así es estas serán algunas de las premisas con las que debe de contar el desarrollo de la creación de las ideas para darnos cuenta de que vamos por buen camino.*

2- Que la idea valla tomando forma propia.
   - *Esta idea se irá modificando conforme se valla materializando, poco a poco dará frutos de más ideas ya sean en relación a la misma o incluso otras totalmente nuevas.*

3- Que podamos verla con detalle.
   - *Ponerle colores, dimensiones, formas precisas, descripciones exactas, marcas, modelos, lugares precisos, harán que las ideas se precipiten con mayor facilidad y armonía, pues estaremos programando a nuestro cerebro para que como si fuera un radar agudice nuestros sentidos para percibir con objetividad las oportunidades que se irán presentando.*

4- Darla por hecha.
   - *Al sentirla como realizada, aumentamos nuestro sentimiento de plenitud/realización lo que motiva a nuestros sentidos a trabajar con mayor entusiasmo y precisión, además de que según la ley de atracción junto con la ley de afinidad, atraeremos a nuestro mundo aquello en lo que enfoquemos nuestra atención y nuestro sentir.*

5- Gozar el proceso.

- *Nuevamente vamos a lo mismo, cuando uno se enamora de lo que hace, se apasiona por ello, impregna con toda la energía su proyecto, de esta manera, podemos darle mejor atención, libre de cansancio o tedio.*

6- Mejoría en mi estado de ánimo.

- *Una sonrisa de verá reflejada en tu rostro al solo pensar en ello, te levantarás con más pilas, verás como tu perspectiva sobre el tráfico cambio pues hasta podrías aprovechar esos momentos para seguir puliendo tu idea.*

7- Mejoría en mi estado de salud.

- *Esto es muy sencillo, una persona con optimismo, creatividad, flexibilidad, sonriente, estimula su sistema nervioso relajándolo, además de que su sistema inmune se fortalece.*

8- Mejoría en mis relaciones.

- *En resumidas palabras si yo estoy bien, mi entorno esta bien.*

9- Permitir que las respuestas lleguen. (estar atento a las señales)

- *Las coincidencias no existen, todas son siempre señales, debemos de estar atentos porque van a comenzar a aparecer en todas partes: libros, canciones, la radio, películas, comerciales, espectaculares, charlas ajenas, placas de automóviles, hasta en tus sueño.*

TIPS:

HACER COSAS NUEVAS O DE MANERAS NUEVAS.

- Esto proporcionará a tu mente nuevas perspectivas de esta manera, se amplia el rango de las opciones donde puedes echar mano, para fortalecer tu proyecto

ABRIRME AL CAMBIO. ES DE TONTOS QUERER OBTENER RESULTADOS DIFERENTES HACIENDO SIEMPRE LAS MISMAS COSAS, DE LA MISMA MANERA.

- Sugiero comenzar con cosas sencillas como por ejemplo abrir los cajones con la mano izquierda o derecha si eres zurdo, tomar una ruta distinta al trabajo o escuela, hacer tus deberes a distinta hora, cambiar de posición a la hora de dormir, estos “pequeños grandes cambios” motivarán a cambios mayores, por lo tanto mayores resultado.

ENTRENAR NUESTROS SENTIDOS

- Generalmente solemos tener un sentido preferido algunos el tacto, otros la vista y otros el oído. Pero no todo se puede percibir a través de los 3, por lo que te invito a percatarte de cual es el de tu preferencia para después dedicarle mayor tiempo a los demás; el objetivo es que puedas captar ampliar tu radar de señales para que a mayor prontitud puedas ir recibiéndolas en tu vida. Además de que enriquecerás tus metas al lograr dicha recepción multifacética.

SI ALGO NO TE GUSTA, CÁMBIALO. SI NO PUEDES HACERLO, CAMBIA TU ACTITUD

- No es el mundo el que cambia sino tu capacidad de percepción, eso de que todo depende del cristal con que decidas verlo es una realidad, algo que en lo personal me ha ayudado mucho cuando estoy en una situación que no es de mi agrado es darme un minuto para respirar, después

hago una reflexión, ¿Qué estoy haciendo yo para que esto suceda, como puedo cambiarlo? Respira cambia de actitud y sonríe, es una frase que me repito mentalmente de este modo cambio mis expectativas y puedo ver un mejor panorama.

- Ojo: no solo es repetir la frase, sino también hacerlo, y el punto de sonreír es básico para que la transformación se manifieste casi de manera inmediata.

NOTAS:

- **SABER QUE ERROR AL CONVERTIRLO EN APRENDIZAJE NOS SIRVE DE TRAMPOLÍN.**
- **CAMBIA LA FORMA DE VER LAS COSAS, Y LAS COSAS CAMBIARÁN DE FORMA.**
- **LA MENTE ES COMO UN PARACAÍDAS, FUNCIONA MEJOR ABIERTA.**
- **LAS COINCIDENCIAS NO EXISTEN, TODAS SON SEÑALES.**
- **EL SONREÍR ABRE CAMINOS.**
- **NUNCA ES TARDE, SIEMPRE HAY TIEMPO.**

Jamás desperdicies una idea por más que esta parezca no tener sentido, porque esta puede ser la siguiente huella que deje marcada la historia.

Pepe Cabral

SOBRE EL AUTOR:
PEPE CABRAL.

TERAPEUTA EN MEDICINAS NATURALES Y ALTERNATIVAS CONFERENCISTA. ASESOR INTEGRAL DE EMPRESAS

Nombre: José Ignacio Cabral Medina, mejor conocido como "Pepe Cabral", nacido un 9 de Febrero del año 1985. Originario del hermoso pueblo de Cocula "la internacional cuna del mariachi" en el estado de Jalisco, México. Terapeuta en medicinas naturales con un enfoque integral del ser humano donde cuerpo-mente se encuentran interconectados tan fuertemente que nuestro cuerpo se convierte en un mapa de nuestras emociones.

Terapias de grupo e individuales para la superación como seres humanos con
un técnicas para la liberación y manejo del estrés, así como crecimiento en el área emocional y desarrollo humano.

Facilitador en talleres de autoestima, naturismo, auriculoterapia, relajación. Conferencista en el área de la motivación; actualmente impartiendo en escuelas y empresas las ponencias tituladas "el poder del cambio", "creer en ti: una necesidad, una obligación", "autoestima en pro a la mujer". Estudiante de la Universidad Antropológica de Guadalajara en la Licenciatura
en Homeopatía.

Escritor de libros como "el manualito: una lluvia de ideas para espabilarse", El manualito: libro de respuestas". Escritor de poemas como: "enamorarme en 5 minutos" y la prosa poética "todos tenemos una historia" entre otros escritos que iremos compartiendo en el camino.

Mi propósito en la vida lo estoy realizando como terapeuta, escritor y conferencista.

El poder ver la maravilla que es la vida en sí misma, poderlo plasmar en palabras y acciones para poder compartirlo con el mundo de una manera jovial, refrescante, dinámica y vivencial.

Hoy día me doy cuenta que la vida puede ser cada vez más sencilla, más alegre, llena de oportunidades y verdaderos regalos para aquellos que estemos dispuestos a recibirlos. Estamos en momentos de evolución a grandes pasos, por esto creo que es momento de que abramos los ojos observando esta realidad superior donde al hombre se le dio la capacidad de construir grandes sueños, de hacer castillos en el y tener la capacidad de

crear grandes escaleras para alcanzarlos sin limites, todo aquello que seamos
capaces de imaginar seremos capaces de lograr si nos enfocamos y nos decidimos en lograrlo.

TEMÁTICAS DE CONFERENCIAS

-El poder del cambio.
-Creer en ti, una necesidad y una obligación.
-El arte de conversar con la vida.
-Todos tenemos una historia.

CONTACTO:
Windows live msn: pepecabral_9@hotmail.com
Facebook: Pepe Cabral. En Guadalajara, Jalisco, México.
Facebook: http://www.facebook.com/Pepe.Cabral.Conferencista
Skype: pepe.cabral
Blog: http://pepecabral.blogspot.com/
Sitio: http://www.pepecabral.mex.tl/